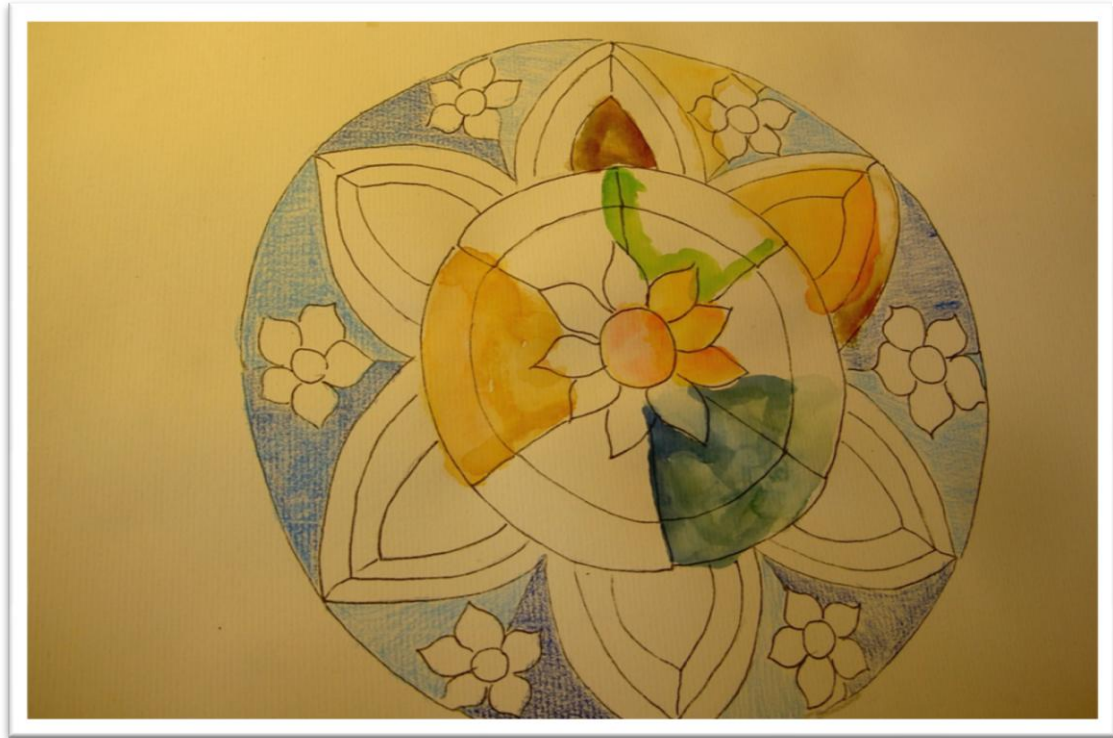


## Arte y creatividad



### Taller de mandalas

El círculo fue una de las primeras formas que el ser humano dibujó, como símbolo de su aspiración a la unidad.

Culturas posteriores han utilizado el mandala como una forma de reorganización, de volver el orden a la comunidad, inspirándose en un Orden cósmico superior.

En este taller utilizaremos el mandala para unir e integrar, desde la aceptación, nuestras polaridades: espontaneidad y seguridad, trabajo y descanso, separación y entrega..... que forman parte de cada uno y se reflejan en sus distintas actividades y roles.

Y crearemos mandalas como mapas mentales para ayudarnos a la resolución de problemas.

Pintaremos principalmente con pigmentos naturales. No se necesitan habilidades artísticas, ya que la finalidad es conocerse mejor y estimular la creatividad.

**Lugar:** Escuela Huber, Roger de Llúria, 5, 6<sup>º</sup>3<sup>a</sup>- Barcelona.

**Sábado 12 de Mayo** de 17:30 a 20:00

**Precio:** 30 euros, material incluido.

**Más información:** Sílvia Sánchez (arte terapeuta) Tel. 935.895.219 –  
681.216.148 - silviasanchez58@hotmail.com  
<http://arteyterapia.wordpress.com>

