



## Encuentros AstroGestalt (2º edición)

Retomamos nuestros encuentros quincenales de Astrología y Gestalt.

Inicio: lunes 1 de octubre.

Horario: de 17 a 20h (lunes quincenales)

Lugar: Espacio Huber - Roger de Llúria, 5, 6è 3ª (cerca Plaza Urquinaona) Barcelona

Temario y fechas:

- 1 de octubre: Polaridades
- 15 de octubre: Motivación y Comportamiento (las 3 cruces y los 4 elementos: exceso-deficiencia / compensaciones-defensas)
- 29 de octubre: Subpersonalidades, arquetipos y roles
- 12 de noviembre: Integración de la personalidad : Sol / Luna / Saturno (nivel mental, nivel emocional, nivel físico)
- 26 de noviembre: Ascendentes, la máscara que proyectamos
- 10 de diciembre: El PE (Punto de la Edad) nuestra autoconciencia aquí y ahora

Importe 20 euros un encuentro, 110 euros los seis encuentros.

Facilitadora: Lola Martínez – Asesora en Psicología Astrològica y Terapeuta Gestalt Telf. 677.370.784 - mail: [lolamartinezmar@hotmail.com](mailto:lolamartinezmar@hotmail.com)

**Este grupo está centrado en profundizar en las dinámicas de la propia carta natal de cada participante con herramientas específicas del campo de la Gestalt. No son clases sino encuentros grupales donde los participantes pueden elegir temas en los que deseen profundizar o revisar.**

**La combinación de ambas psicologías permite profundizar en el propio autoconocimiento y en el “darse cuenta” con la ayuda del grupo.**

**La psicología de la Gestalt se encuadra dentro del marco más amplio de la psicología humanista, y tiene como objetivo desarrollar el potencial de cada persona. Favorece el proceso de crecimiento y toma de conciencia permitiendo al individuo expresarse en su totalidad.**

**La psicología astrológica combina el saber astrológico del pasado con los conocimientos actuales de psicología. Es capaz de explicar a las personas su comportamiento subjetivo de forma causal, exponiéndoles sus motivaciones innatas y los condicionamientos que influyen sobre las mismas.**

**Ambas, Astrología y Gestalt, trabajan con una concepción del ser humano holística como agente capaz de autorregularse y desarrollarse. Ambas son herramientas de autoconocimiento que se complementan y completan.**

**Se tendrán en cuenta propuestas y temas que los participantes deseen revisar.**